

Acerca del amor y las relaciones de pareja (Continuación)

Autor: MSc. Rogelio Pérez Milián

Centro de procedencia: Universidad de Ciencias Pedagógicas "Rafael María de Mendive"

Uno de los aspectos más importantes para lograr una pareja estable es que la relación esté basada en el amor.

- ¿Qué es el amor?

El amor es una actividad. En realidad esa actividad de concentrada meditación es la actividad más elevada, una actividad del alma, y sólo es posible bajo la condición de libertad e independencia interiores. "Sólo puede darse en la libertad, jamás como resultado de una compulsión". "El amor es una actividad, no un afecto pasivo; es (estar continuado), no (un súbito arranque). En el sentido más general, puede describirse el carácter activo del amor afirmando que amar es fundamentalmente dar, no recibir".

Para el amor, el acto de dar no es una relación mercantil (dar a cambio de algo) o un sacrificio o un deber, para él, acto de dar es la más alta expresión de potencia, en el experimento de mi fuerza, mi riqueza, mi poder. Expresa: " Tal experiencia de vitalidad y potencia exaltada me llena de dicha. Me experimento a mi mismo como desbordante, pródigo, vivo y por tanto , dichoso".

El acto de dar es la expresión de la vitalidad; por lo que produce más felicidad que privaciones, este acto no significa sacrificar la vida por la del otro, sino que se da lo que está vivo en él, da de su alegría, de su interés, de su comprensión, de sus conocimientos, de su humor, de su tristezas, de todas las experiencias y manifestaciones de lo que está vivo en él.

"El amor es la preocupación activa por la vida y el crecimiento de lo que amamos."

- ¿Cómo podemos definir el amor?

De una forma u otra todos hemos estado enamorados y hemos sentido con mayor o menor intensidad ese sentimiento, cada cual a partir de su individualidad, de sus experiencias, logros y fracasos, por lo que existen tantas definiciones como personas, no obstante la mayoría estaría de acuerdo en verlo como un impulso vital, sensible, emotivo, y a la vez creativo que es una realidad humana que necesitamos para vivir. Fuerza maravillosa indispensable que nos hace sentir por encima de todo lo que ocurre a nuestro alrededor. Es esa sensación indescriptible que te hace vibrar internamente. Es un ingrediente indispensable para la felicidad de la pareja.

Nuestro Héroe Nacional José Martí lo define según María Elena de Prada Justel en su libro "Martí: Forjador de Sueños" como: "Amar es que dos cosas se conozcan, se acaricien, se confundan, se ayuden a levantarse de la tierra, se eleven de ella en un solo y único ser;-nace en dos con el regocijo de mirarse, -alienta con la necesidad de verse: -concluye con la imposibilidad de desunirse, -no es torrente: es arroyo; no es hoguera, es llama; no es ímpetu, es paz" .

"Se ama por el alma y por el cuerpo, más no por el cuerpo, sino está como velado, aromado, embellecido, entibiado por el alma".

"El amor no es más que la necesidad de la creencia: hay una fuerza secreta que anhela siempre algo que respetar y en qué creer".

"Al amor es una rosa al revés, porque tiene las espinas dentro".

"Amor no es más que el modo de crecer". "Amor es una fiera que necesita cada día alimento nuevo". "Sólo el amor construye". "Sólo el amor penetra"

Muchos han sido los poetas y escritores que han cantado al amor y lo han definido, les presentamos las selección de algunas de las definiciones de amor dada por los poetas Jesús Orta Ruiz (El indio Naborí) y Angelito Valiente en la controversia efectuada en Campo Armada, tierra natal del Indio Naborí y considerado hasta hoy el encuentro poético de mayor concurrencia en la historia de Cuba. Según Virgilio López Cruz en su libro Décimas para la Historia. 2004.

Naborí

Amor-bálsamo en la herida
Y sol risueño en la frente-
Es Génesis, es la fuente
Universal de la vida.
Por su gracia indefinida,
Yo explicaría al amor
No con mi voz de cantor
Sino con veinte violines
En un bosque de jazmines,
A los pies de un surtidor.

Valiente

Amor es desprendimiento
Del humano corazón;
Una manifestación
Íntegra del sentimiento.
Sublime florecimiento
De íntimas evocaciones;
Pulmón de nuestros pulmones,
Que más fuerza le pedimos
Cuando en el alma sentimos
Todas sus palpitaciones

Naborí

Amor...¿Qué cosa es amor?
Tal vez la ley misteriosa
que enseñó a la mariposa
el secreto de flor.
Hoguera cuyo calor
sal de muerte al viajero
que transita por sendero
helado de invierno triste...
Fuerza de atracción que existe
Entre el imán y el acero.

Valiente

Amor es lágrima ardiente
De carcajada sonora:
Está en el pecho que llora
En el niño sonriente.
Nada es indiferente,
En todas partes está;
Y sólo el amor nos da
Un aire de primavera,
Cuando la ilusión primera
De la vida se nos va.

También da una definición de amor el poeta pinareño Celestino García en controversia con un poeta consolareño, Según Víctor de Armas en su libro Celestino García . "El Rey de los Vesadores"

Celestino.

Amor es una ilusión
Que da la naturaleza,
Es amistad, es grandeza
Que nace del corazón
Tiene su consumación
En el roce de las manos
Y también amor será
Querer la Patria que está
Sufriendo por los cubano.

Cons...

Desde el principio del mundo
Nadie ha podido explicar
Pues no se puede tocar
Ese concepto profundo

Celestino

En esa razón me fundo,
No hay tamaño, no hay color
Porque el Supremo Hacedor
No le dio forma y figura,
mas todo lo puede y cura
Un sentimiento de amor.

Otro grande que da una definición de amor a través de la poesía es Francisco de Quevedo, veamos;

Es hielo abrasador, es fuego helado,
es herida que duele y no se siente,
es un soñado bien, un mal presente,
es un breve descanso muy cansado.
Es un descuido que nos da cuidado,
un cobarde con nombre de valiente,
un andar solitario entre la gente,
un amar solamente ser amado.

Es una libertad encarcelada,
que dura hasta el postrero paroxismo;
enfermedad que crece si es curada.
Éste es el niño Amor, éste es su abismo.
¿Mirad cuál amistad tendrá con nada
el que en todo es contrario de sí mismo!

- ¿Te gustaría conocer algunas pinceladas acerca de la historia del amor?

Se conmemoran fechas históricas importantes, acontecimientos que por su importancia trascienden, se les rinde homenaje a los héroes, a las madres, a los padres, a los niños a ellos se le dedican fechas en los calendarios. Dado su significación muchos también le dedican un día especial al amor.

Los colombianos celebran en septiembre el día del amor y la amistad. Otros países como México, Brasil y Cuba disfrutan el 14 de febrero también como día del amor y la amistad, en Cuba es más conocida esa fecha como día de los enamorados.

Se le atribuye esa conmemoración a San Valentín, su historia se remonta a más de dos mil años atrás, no deja de ser contradictoria, otros dicen que San Valentín fue un cura católico en los tiempos de Claudio II que ayudó a cristianos en fechas de persecuciones. Fue hecho prisionero y condenado a muerte el 14 de febrero del año 269 a.e. Cuentan que desde la prisión envió un mensaje a sus amigos en el que decía: "Recuerden a su Valentín, yo los amo a todos". Otra versión señala que el padre Valentín hacía matrimonio en secreto contraviniendo órdenes del emperador Claudio. La tercera es que en la cárcel, por razones diversas, se enamoró de la hija de uno de los reclusos y en el día de su muerte, el 14 de febrero, escribió una nota subrayando: "Siempre tuyo Valentín". Una idea más extendida refiere que lo festejaban en la antigua Roma el 14 de febrero como día de Juno, la diosa de las mujeres y el matrimonio. Sin embargo, Claudio quería ser adorado en calidad de único dios y prohíbe las bodas. El obispo de Interamna, San Valentín, desoyó las órdenes del emperador y fue ejecutado.

En Vietnam, hay una fecha muy hermosa, salida de las costumbres budistas y en apego a los designios de la luna. En la cual todos regalan flores, las calles de las ciudades desprenden los más disímiles y agradables aromas y la eterna sonrisa asiática se hace más elocuente al extender manos ofreciendo simplemente ramos y pétalos.

- ¿Conoces cuántos tipos de parejas existen?

Patricia Areck considera tres tipos de pareja:

I-Pareja Tradicional: cerrada, fusionar y dependiente (materno -paterno)

II-Abierta totalmente. Ultramoderna.

III-De transición. (Ni tradicional , ni ultramoderna). Es una pareja de cambio, de espacio de crecimiento común como pareja, de intimidad, de inversión de esfuerzos y negociación, de recreación de proyectos de dar y recibir, y de responsabilidad.

Como ha evolucionado la sociedad toda, hoy no podemos aspirar a un matrimonio donde el hombre era el elemento dirigente, la mujer el ama de casa y criadora de los hijos entre otras muchas características, ya las condiciones históricas son otras y el matrimonio como institución social tiene que adaptarse a estos tiempos.

-Hoy el hogar desaparece como centro del escenario social. (La familia antigua era una unidad económica y social independiente que se sostenía a si misma en todos los aspectos económicos, sociales y culturales.

- Disminuye la autoridad paterna.
- Aumenta los derechos y libertades de los hijos.
- Independencia económica de la mujer.
- Surgen y se desarrollan intereses y deberes fuera del hogar. (Desaparece la intimidad y el contacto personal entre los miembros de la familia).
- Las instituciones educacionales, desde el círculo infantil van quitándole a los padres la función educativa.
- La asistencia y protección de los enfermos y desvalidos se realiza en instituciones.
- Cada miembro de la familia tiene sus propios ingresos, sus círculos de amistades, sus colegas de trabajo.
- El hogar pierde su importancia y funciones tradicionales, a partir de la revolución industrial, se ha convertido prácticamente en el lugar a donde se va a comer en ciertos horarios, si no hay una comida fuera o en el lugar para dormir, sino estamos fuera del municipio, en un evento, trabajando o estudiando. Por lo que las bases sobre las que se funda estas instituciones debe ajustarse a nuestros tiempos.

A decir de (Torroella, 2002) "Debe ser una familia más democrática, basada en acuerdos comunes y con el mutuo consentimiento..."

La familia de hoy es el reflejo de nuestros tiempos, aferrarse a otras cosas es pura ilusión, a pesar de ello perdura, nosotros los educadores debemos de luchar porque sea cada vez más estable, segura, eficiente, feliz, continúa, teniendo un papel importante en la educación y regulación de los hijos.

Existen peligros y de hecho se dan de un autoritarismo extremo a un individualismo absoluto (es una reacción defensiva).

-Nuestra filosofía es la basada en la cooperación, donde cada miembro debe luchar por sus intereses y por los intereses de la familia, contribuir a que se amplíe el escenario común, aun existen múltiples de posibilidades, una donde se cultive la individualidad, el respeto y la felicidad, la cooperación y la fidelidad.

Realmente el matrimonio ha perdido algunos de los valores y aspectos que en una época eran fuente de sustentación:

- Mandatos sociales.
- Intereses económicos.
- Acatamiento de reglas.
- Ideas de que el goce sexual era privativo del hombre.
- Mayor incorporación de la mujer a la vida social por lo que tiene mayor independencia.
- Aunque no lo parezca el amor se ha transformado en la base de la unión.
- Tolerancia social del divorcio.
- Perdidas del valor de la virginidad.

- Para que tipo de pareja tenemos que trabajar:

Encuentro entre dos individualidades entre las que se establecen vínculos afectivos y eróticos en una interacción física y espiritual dando lugar a un espacio de crecimiento común, donde se respete la individualidad e integridad de cada miembro, afrontando las relaciones de manera responsable.

- ¿Qué es ser responsable?

Las principales características de esta pareja son:

- 1- Una pareja donde se propicie el crecimiento personal.
- 2- Donde se respete la individualidad e integridad de sus miembros.
- 3- Afrontamiento de las relaciones de manera responsable.
- 4- Donde se establezcan vínculos afectivos y eróticos mutuamente satisfactorios.
- 5- Donde se logre una interacción física y espiritual equilibrada.

(Continuará)