

La prevención del embarazo adolescente:
reto de la Educación Sexual

Prevention of adolescent pregnancy: A challenge for the Sexual Education

Autores: MSc. Sonia Patricia Ubillús Saltos; Dr. C. Georgina Amayuela Mora (PT)

Centros de procedencia: Instituto Tecnológico Superior de Portoviejo, Manabí,
República del Ecuador; Universidad de Camagüey "Ignacio Agramonte Loynaz", Cuba

E-mail: georgina.amayuela@reduc.edu.cu

Resumen:

En Ecuador, los profundos cambios sociales, han ido creando las condiciones para el desarrollo de nuevas concepciones referentes a la educación de la sexualidad. La necesidad de emprender acciones en cuanto a la educación de la sexualidad y específicamente las referidas a la prevención del embarazo adolescente, constituye un reto de todos los educadores. El objetivo del presente artículo es ofrecer fundamentos psicopedagógicos de la prevención del embarazo adolescente. Se emplearon métodos del nivel teórico y empírico. El trabajo aporta un sistema de fundamentos psicopedagógicos a tener en cuenta en toda propuesta de prevención del embarazo adolescente.

Palabras claves: embarazo adolescente, prevención, Educación Sexual

Abstract:

In Ecuador the profound social, have been creating the conditions for the development of new conceptions in the education of the sexuality. The necessity of taking actions in relation with the education of the sexuality is a challenge for the educators and the health personal. The objective of this paper is to offer psycho-pedagogical foundations for the prevention of adolescent pregnancy Theoretical and empiric methods were used in the present investigation, mainly. The work provides a system of psycho-pedagogical grounds to take into account in any proposal for adolescent pregnancy prevention.

Key words: adolescent pregnancy; prevention; sexual education

A modo de introducción

La necesidad de emprender acciones en cuanto a la educación de la sexualidad de niñas, niños, adolescentes, jóvenes y población en general, es actualmente la prioridad de varias instituciones y organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el Fondo Poblacional de las Naciones Unidas, entre otros, quienes están convencidos de lo necesario del enfrentamiento de esta problemática.

De acuerdo con Castro (2001), "la Educación Sexual es parte orgánica inalienable de la preparación del ser humano para la vida, del aprender a ser, mediante la cual cada individuo tiene que aprender a ser sexuado, a construir de forma personalizada su masculinidad y femineidad y a apropiarse creativamente de valores, conocimientos y habilidades, así como de recursos personológicos eficientes, con vistas a vivir su sexualidad de modo autodeterminado y enriquecedor de sí mismo y de su contexto"(p. 3).

La cultura de la información relativa a la sexualidad y su valoración se reciben con mucha frecuencia distorsionados durante el proceso de socialización. En algunas ocasiones se transmiten informaciones contradictorias, acientíficas y descontextualizadas, lo que trae consecuencias negativas en el orden psicológico y social de adolescentes y jóvenes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece la adolescencia entre 10 y 19 años. La mayoría de los embarazos en adolescentes, son considerados como embarazos no deseados, provocados por la práctica de relaciones sexuales sin métodos anticonceptivos. (Contreras, & Martín 2011)

América Latina y el Caribe es una de las regiones con mayores tasas de embarazo adolescente, es por lo que el tema del embarazo adolescente se ha vuelto uno de los asuntos fundamentales de los gobiernos de muchos países de América Latina y específicamente de Ecuador.

Según datos de la OMS, más de la mitad de la población mundial tiene menos de 25 años, mientras que en la región andina la población de 10 a 19 años constituye el 20% del total.

En varios países de la región, por lo menos una cuarta parte de la población total no accede a los servicios de salud (OPS, 1998; 1999). Teniendo en cuenta que una de las poblaciones que menos accede a los servicios está constituida por los y las adolescentes, se hace evidente que sus necesidades de salud no están siendo cubiertas. (Stern, C. 2007)

El tema del embarazo adolescente, no solo posee implicaciones en la vida íntima de las familias, sino es también parte de debates políticos y educativos. El objetivo del presente artículo es ofrecer fundamentos psicopedagógicos de la prevención del embarazo adolescentes y sugerencias para la prevención del mismo.

La prevención, es la disposición que se hace de forma anticipada para minimizar un riesgo. El objetivo de prevenir es lograr que un perjuicio eventual no se concrete. Las autoras asumen la prevención como el conjunto de procesos que estimulan el desarrollo humano y que con ello tratan de evitar la aparición y proliferación de problemas socialmente relevantes. Igualmente la Prevención Integral se considera un enfoque que incentiva procesos de construcción cultural alternativa propicios al afianzamiento de actitudes que favorezcan el protagonismo social, el desarrollo personal y grupal, la amistad, la solidaridad, el diálogo y la convivencia, en búsqueda de la prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y otros problemas socialmente relevantes.

La clave del éxito de la sexualidad en los adolescentes es que ellos conozcan los riesgos y proporcionarles las armas para que puedan prevenir las enfermedades y el embarazo adolescente. Sin embargo, aún existen muchas barreras para lograr una educación sexual eficaz.

Al decir de Roberto Hui Giró, la educación de la sexualidad de los y las adolescentes, sólo se logra mediante un proceso formador de saberes, normas, valores, actitudes, modos de comportamientos, cuya labor comienza con la sensibilización de los propios educadores y educadoras, con la interiorización de la necesidad de prepararlos con efectividad para enfrentar cada vez más independiente, esta trascendental etapa de su vida.

El análisis documental realizado y las entrevistas realizadas evidencian la existencia de insuficientes conocimientos, así como prejuicios, tabúes, estereotipos. De estas insuficiencias no escapan las que están presentes en la institución escolar, por lo que el proceso pedagógico ha de ocupar el lugar que le corresponde en la formación integral de las jóvenes generaciones y en particular en la esfera de la sexualidad. Por tanto, se impone la necesidad de proyectar acciones que contribuyan y fortalezcan esta importante esfera de la personalidad de los adolescentes.

Lo importante es enseñarles a los adolescentes cómo compartir y como disfrutar la sexualidad durante esta edad, porque los adolescentes deben sentir los cambios que ocurren en su organismo. La evidencia empírica disponible muestra que la maternidad adolescente está asociada con un riesgo creciente de pobreza, con la solicitud de asistencia pública y con un menor compromiso con la fuerza de trabajo. (González, s/a)

El embarazo adolescente es un indicador de la no realización de los derechos sexuales y reproductivos, porque implica falta de acceso a servicios de educación y salud, falta de información, falta de empoderamiento de las adolescentes, y lo que es más grave en muchos casos los embarazos son producto de violencia sexual.

La maternidad adolescente se da en familias más pobres y es uno de los factores que tiende a profundizar el círculo de pobreza y la falta de oportunidades, además, se relaciona con mayor riesgo de mortalidad y morbilidad materno infantil, y se vincula con la deserción escolar de las adolescentes.

Ecuador tiene la cifra más alta de embarazos en adolescentes de la región. El tema es ahora prioridad nacional, por el anuncio presidencial de iniciar una estrategia que implica políticas de planificación familiar.

El embarazo en adolescentes coloca a las madres adolescentes en una perspectiva de exclusión a lo largo de su vida; es un grave problema social en la región que desconcierta, preocupa y desafía a todos.

Es importante trabajar en el nivel personal con los y las adolescentes con enfoques de derechos, de género y sensibilidad cultural para promover la toma de decisiones seguras frente a su sexualidad: prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), Virus de inmunodeficiencia humana (VIH), Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), embarazos y violencia sexual. Promover el trabajo con los adolescentes varones para que asuman su responsabilidad frente al cuidado de su salud y de su pareja.

Situación del embarazo adolescente en Ecuador

En América Latina, el país ocupa el segundo lugar, después de Venezuela, según consta en el Plan Andino de Prevención del Embarazo en Adolescentes.

En el Ecuador, las cifras de embarazos precoces registrados en niñas y adolescentes de 10 a 14 años son preocupantes, tanto para padres de familia como para autoridades y organizaciones sociales e internacionales.

Actualmente en el Ecuador el embarazo en la población adolescente y no deseado registra altas cifras; según datos del último censo de población y vivienda, 121.288 adolescentes entre 15 y 19 años (es decir un 17.2 %) dieron a luz al menos una vez en Ecuador. El país encabeza las estadísticas en la Región Andina y ocupa el segundo lugar en la tasa más alta de embarazo adolescente en América Latina. (Núñez & Martínez, 2011)

En Ecuador, la tercera parte del total del país está conformada por jóvenes de hogares pobres, lo que influye en el acceso a la salud, la educación, otros servicios, y al ejercicio de sus derechos. Además, la calidad de la educación e información sobre orientación sexual y reproductiva impartidas a las/os adolescentes desde la niñez es muy deficiente, situación que eleva sensiblemente el deterioro de sus condiciones de salud y calidad de vida.

Ecuador tiene una de las tasas más altas de embarazo adolescente en América Latina. En el 2008, el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, publicó que más del 20% de las adolescentes a nivel nacional son madres o están embarazadas. El embarazo entre adolescentes es mayor entre estratos socioeconómicos bajos, grupos de menor nivel educativo, y quienes viven en áreas rurales.

Se está trabajando en la formación de maestros, en la inclusión de educación en sexualidad en las carreras universitarias, primordialmente en la docente y en el abordaje de los delitos sexuales en el sistema educativo, pero aún son insuficientes las acciones que se realizan, ya que es una problemática compleja.

Causas del embarazo adolescente

El embarazo precoz está determinado por múltiples factores a nivel individual, social y legislativo. Sólo es posible mejorar la salud y la educación adolescente si se actúa sobre estos tres niveles y se exige que las mismas jóvenes jueguen un rol protagónico.

Existen otros factores que pueden causar un embarazo a temprana edad como:

- Se debe a un uso indebido de droga y alcohol.
- Falta de orientación.
- Se debe a la desinformación producida por la televisión y malas compañías.
- La irresponsabilidad.
- No utilizar métodos anticonceptivos.
- Una violación.
- La inseguridad, la baja autoestima, los problemas familiares, no conocer temas de fertilidad, tener nuevas experiencias.
- La falta de comunicación con sus padres.

Al sistematizar la literatura especializada sobre esta temática se coincide en enumerar algunas situaciones que pueden aumentar las posibilidades de un embarazo no deseado en adolescentes:

- Pensamiento Mágico: los adolescentes toman decisiones, aun conociendo las consecuencias de sus actos, pues piensan que eso no les puede suceder a ellos. Es muy común escuchar respuestas de chicas y chicos de colegio que indican "No eso no me va a pasar a mí", negándose a un riesgo inminente al iniciar su vida sexual.
- Presión de Grupo: Durante la adolescencia, debido a los constantes cambios físicos, psicológicos y sociales es muy comprensible que tanto el hombre como la mujer buscan referentes con quienes identificarse, en esa búsqueda tratan de sobresalir, sentirse especiales, experimentar nuevas cosas para no quedarse atrás con el resto de los muchachos de su misma edad, como si esto se tratara de una carrera y no de un etapa natural en todo ser humano.
- Información errónea o incompleta de métodos anticonceptivos: Todavía en la sociedad el tema de la sexualidad sigue siendo un "tabú" que muy pocos tratan y que muchos satanizan, es por esto que la información acerca de salud sexual y reproductiva es constantemente negada o dirigida en forma de amenazas y miedos. Entre más se amenaza a un adolescente más inquieto puede estar por conocer que ocasiona esas actitudes.
- Alcohol y Drogas: El consumo de drogas y alcohol colocan al adolescente en un estado de vulnerabilidad, en el cual no están conscientes de sus actos, ni de las decisiones que puedan tomar. Las sustancias estupefacientes aumentan las posibilidades de que se produce una relación sexual desprotegida que puede terminar en un embarazo no deseado o alguna infección de transmisión sexual, incluido el VIH-Sida.

Consecuencias del embarazo adolescente

Entre las implicaciones más notorias del embarazo en la adolescencia se destacan primero los riesgos de salud, tanto para la joven madre como para el/la recién nacido/a, además de su pareja y sus familias, incluyendo los riesgos del aborto; los múltiples obstáculos para iniciar o continuar la formación escolar; las barreras para el acceso a trabajar, sea presente o futuro; el riesgo de caer o continuar sumida la pobreza; el riesgo de una formación deficiente, el riesgo de ser víctimas del estigma social que enfrentan las madres adolescentes.

El fenómeno del embarazo y la maternidad en la adolescencia afecta en mayor medida a las mujeres pobres, rurales y a aquellas con menor nivel educativo, exponiendo a la joven madre, a su pareja y a su bebé al riesgo de que el círculo vicioso de la pobreza se extienda al menos por una generación más.

Un embarazo a temprana edad puede tener diferentes consecuencias como en la parte:

Físicas: causa anemia, partos complicados, aborto o expulsión del feto antes de completar su crecimiento y en los casos extremos, pérdida de la vida.

Psicológicas: Frustración y depresión, producidas por la limitación de no poder seguir una vida normal, acorde con la edad; sentimiento de culpa y autoestima baja.

Sociales: Rechazo de las personas, problemas familiares, deserción escolar, dificultad para conseguir empleo, y matrimonio precoz.

Otros autores enuncian las siguientes:

1. Consecuencias psicológicas y sociales del embarazo en los jóvenes solteros. Salud reproductiva de los adultos jóvenes
2. Estigmas sociales en las madres solteras y sus hijos. En la mayoría de las culturas, las madres solteras hacen frente a estigmas sociales que pueden tener efectos psicológicos y sociales perjudiciales.
3. Educación limitada. El embarazo suele implicar el fin de la educación formal. En nuestro país muchas jovencitas que quedan embarazadas son expulsadas de la escuela.
4. Menos oportunidades profesionales o de trabajo. Ser madre a una edad temprana cambia las opciones básicas de la vida respecto a carreras, oportunidades y matrimonio futuro.
5. Fuerte carga económica. Las que ya son pobres tienen más probabilidades de seguir siendo pobres. Por razones económicas, en nuestro país algunas madres solteras jóvenes recurren a la prostitución para mantener a sus hijos.
6. Depresión, falta de confianza en sí mismo y pérdida de esperanza.

Sugerencias para prevenir un embarazo adolescente según Campos, Paula. (2013) y enriquecidas por las autoras:

- Los padres y maestros deben orientar y formar a los jóvenes en edades tempranas sobre educación sexual, aborto y enfermedades de transmisión sexual.
- La familia debe ayudar a los jóvenes en el crecimiento de su autoestima y prepararlos para la toma de decisiones responsables acerca de su sexualidad.
- La sociedad y la familia deben contribuir al desarrollo social y emocional de los jóvenes.
- Se debe fomentar la comunicación entre padres e hijos.
- Se debe realizar un proyecto de vida.
- Postergar el inicio de una vida sexual activa hasta haber alcanzado un nivel adecuado de madurez física, psicológica y emocional.
- Usar preservativos en caso de tener relaciones sexuales
- Comunicación asertiva: Está comprobado que una buena comunicación con la madre sí que es un buen factor de predicción de una conducta sexual responsable en la hija adolescente.
- Se debe capacitar a maestros y familiares para realizar una educación sexual de calidad.

En síntesis, actualmente la prevención del embarazo adolescente constituye un reto de la educación sexual en el contexto educativo en general y en el ecuatoriano específicamente. La información científica y libre de prejuicios ayuda al ser humano a crecer valorando más su sexualidad y tomando responsabilidad en la misma, le permite resolver las dudas que tienen al respecto de cualquiera de los aspectos que se relacionan con la sexualidad; les permite conocer las opciones que tienen para ser responsables con su sexualidad y dejar de lado la angustia para sentirse plenos consigo mismos.

1. Es necesario educar a los/las jóvenes acerca de la responsabilidad que implica la madurez sexual y reproductiva, de forma tal que puedan vivir su sexualidad de manera segura y evitar situaciones que súbita e inesperadamente transforman su vida.

2. La difusión, promoción y educación en materia de salud sexual y reproductiva, como vías para la prevención del embarazo adolescente.
3. Los programas de prevención requieren ser adecuados a la realidad de cada comunidad. Se precisa de información que vaya más allá de la reproducción y la anticoncepción.
4. Es necesario que los adolescentes concienticen sus valores, que establezcan metas personales y fortalezcan la confianza en sí mismos, para que asuman una maternidad y paternidad responsable.

Bibliografía

- Campos, Paula. (2013) ¿Cómo prevenir el embarazo adolescente? (Búsqueda) [31 -01-2013]
-<http://www.col.ops-oms.org/prevencion/default.asp>
- Castro Alegret, Pedro Luis (2001). ¿Cómo implementar la educación de la sexualidad en la escuela? MINED. Equipo de Dirección del Proyecto de Educación Sexual. Curso Pedagogía 2001
- Colectivo de autores. (2012). Dirección General de Salud Reproductiva. "Prevención del embarazo no planeado en los adolescentes" . Secretaría de Salud, México,
- Contreras Rodríguez y Martín Cortes. (2011). El embarazo en la adolescencia. ¿Un problema social en Santa Clara Villa Clara, Cuba? en Contribuciones a las Ciencias Sociales, abril 2011, www.eumed.net/rev/cccss/12/
- Definición de prevención-Quéés, Significado y Concepto <http://definicion.de/prevencion/#ixzz2JZRvzL5> [Búsqueda, 31-01-2013]
- González Martín. (s/f). Determinantes y potenciales consecuencias del embarazo adolescente en Ecuador
- Hurtado de Mendoza, María T.(2015). La sexualidad femenina. Alternativas en Psicología. Revista Semestral. Tercera Época. Año XVIII. Número Especial. Mayo 2015. México
- Núñez Santos, Geoconda y Martínez Romero, Sarai (2011). La educación en el amor y la sexualidad para la prevención de embarazos en las adolescentes. Proyecto previo a la obtención del título de Licenciadas en Ciencias de la Educación, Mención: Químico Biológico. Milagro, Ecuador. (s/e)
- Stern, C. (2007). Estereotipos de género, relaciones sexuales y embarazo adolescente en las vidas de jóvenes de diferentes contextos socioculturales en México. Estudios Sociológicos, 25(73), pp. 105 - 129.
- Zelnik, M., y Kim, Y. J. (1982). Sex education and its association with teen age sexual activity, pregnancy, and contraceptive use. Family Planning Perspectives, 14(3), 117-126.