

**Manual Básico para los procesos de formación en el deporte competitivo en Nariño**

**Autores:** MSc. Claudia Patricia Castaño Herrera y MSc. Mario Acevedo Ruisánchez  
Centro de procedencia: Institución Universitaria Centro de Estudios Superiores María Goretti (CESMAG), San Juan de Pastos, Nariño, Colombia



**Ficha bibliográfica:**

Castaño Herrera, Claudia Patricia y Acevedo Ruisánchez, Mario.  
\_\_ San Juan de Pastos, Nariño, Colombia: Ed. Institución Universitaria CESMAG, 2015. \_\_ 143 p.

**Resumen del libro:**

El presente manual surge de los resultados de la investigación "Condiciones psicosociales y de entrenamiento en el deporte competitivo", que aunque fue desarrollada en el Departamento de Nariño, presenta análisis aplicables a esta disciplina en todo el territorio de Colombia y más allá de sus fronteras, porque todos los hombres y mujeres que se enfrentan al deporte competitivo con la pretensión de sobresalir entre sus iguales como más fuertes, más veloces, más diestros, más flexibles, etc, deben preparar su cuerpo y su psiquis para ello.

Está estructurado en cinco capítulos:

1- Consideraciones sobre el deporte competitivo en Nariño

Breve sinopsis: Aborda aspectos referidos a la personalidad del atleta que resultan determinantes en su enfrentamiento al deporte competitivo, como la cultura de mejora continua, la formación multidimensional, su seria y comprometida decisión de ser de alto rendimiento; además de cuestiones asociadas con los profesionales que le formarán, como la capacidad para planear estratégicamente el entrenamiento, el trabajo en colectivo, el dominio

de temas científicos, técnicos y pedagógicos, el seguimiento y control permanente al estado psicosocial y deportivo del atleta, entre otros.

2- En cuanto al entorno vital del deportista

Breve sinopsis: Ofrece consejos de gran importancia referidos a la nutrición, el descanso, la respiración, los estiramientos, la estabilidad emocional y la importancia del reconocimiento, como aristas fundamentales para el logro de una forma física y mental óptima.

3- En cuanto al entorno de entrenamiento

Breve sinopsis: Presenta un modelo de estructura organizativa colaborativa a partir del talento humano que, si bien no es el único posible, posibilita orientar a los entrenadores deportivos acerca de cómo proyectar un régimen intensivo de entrenamiento de forma integral.

4- Consideraciones en el deporte paralímpico

Breve sinopsis: Efectúa recomendaciones para el trabajo con los deportistas paralímpicos, muchos de los cuales tienen necesidades educativas especiales, a las que el entrenador deportivo debe enfrentarse con pericia y profundo humanismo.

5- Modelos estratégicos básicos

Breve sinopsis: Por último, recoge una serie de documentos y normativas oficiales que rigen el funcionamiento de los procesos de formación en el deporte competitivo en Nariño.

Los autores del libro donamos sendos ejemplares a la Biblioteca del campus pedagógico "Rafael María de Mendive" y a la Biblioteca de la Facultad de Cultura Física "Nancy Uranga Romagoza", de la Universidad de Pinar del Río "Hermanos Saíz Montes de Oca", a fin de que el mismo pueda ser consultado por alumnos y maestros de la Alta Casa de Estudios.

Claudia Patricia Castaño Herrera: Licenciada en Educación Física y Máster en Pedagogía, ha sido directora, bailarina y coreógrafa en grupos de danza folclórica y moderna. Actualmente se desempeña como Docente Universitaria y Coordinadora de Práctica Pedagógica en el Programa de Licenciatura en Educación Física de la Facultad de Educación, Institución Universitaria CESMAG. Realiza estudios de doctorado en la Universidad de Pinar del Río "Hermanos Saíz Montes de Oca", Cuba. e-mail: [cpcastano@iucesmag.edu.co](mailto:cpcastano@iucesmag.edu.co)

Mario Aceveso Ruisánchez: Licenciado en Educación Física y Máster en Pedagogía, ha sido atleta, asesor técnico y entrenador de alto rendimiento de deportes de combate a nivel nacional e internacional. Actualmente se desempeña como Docente del Programa de Licenciatura en Educación Física de la Facultad de Educación, Institución Universitaria CESMAG. Realiza estudios de doctorado en la Universidad de Pinar del Río "Hermanos Saíz Montes de Oca", Cuba. e-mail: [macevedo@iucesmag.edu.co](mailto:macevedo@iucesmag.edu.co)